



# Cooperativa Sociale Multivalori

via Piazza 24/b 3730 Lavagno - Verona  
tel: 0452471896 - P.I. 04087200236

## Progetto: INVESTIAMO PER LE FAMIGLIE

Il cibo è cultura, è tradizione, è arte, è vita quotidiana.

La cultura rappresenta l'elemento di mediazione tra i bisogni dell'uomo e la biosfera che gli fornisce gli alimenti per soddisfarli. Sempre di più, nella storia umana, si sono sviluppate attività sociali ed economiche dedicate alla produzione degli alimenti. Il cibo di una nazione rispecchia la vita dei popoli che vi ci vivono

### PROGRAMMA:

Cucina multietnica: **Eventi da Settembre 2014 ad AGOSTO 2015**

Presso Comunità San Benedetto – Istituto Don Calabria, **Vicolo Pozzo, 23 verona**, e altre sedi:

**Gustazione dei piatti provenienti dai i seguenti:**

#### **Sabato 27 Settembre**

Antipasti tipici di Brasile

meat pies della Nigeria

Pimi piatti: Tunisia - Couscous a base di pesce

Brasile - Riso bianco con stroganoff

Nigeria - Jollof rice (riso saltato in salsa di pomodoro)

Melon soup accompagnato con pounded yam (piatto tradizionale)

Dolci: Brasile – Beijinho (dolcetti al cocco),

Brigodino (dolcetti al cioccolato)

Tunisia – Torta al limone

Germania – Torta alle noci

#### **Sabato 25 Ottobre**

Piatti tipici di vari paesi: Africae sud America

#### **Sabato 29 Novembre**

Piatti tipici di vari paesi: Africa e sud America

#### **Sabato 20 Dicembre**

Nigeria:piatti tradizionali (banchetto nunziale): Melon soup, vegetable soup  
Accompagnato con pounded yam  
Groundnut soup con il riso,  
Akara (bignè di fagioli)  
Coconut balls, bons

Dolci tipici:

**Sabato 31 Gennaio**

Piatti tipici e dolci di vari paesi: Africa, Sri Lanka e India

**Sabato 21 Febbraio**

Piatti tipici di vari paesi: Africa e sud America

**Sabato 7 Marzo**

Piatti tipici di vari paesi: Africa e sud America

**Sabato 25 Aprile**

BANGLADESH: **MOROGER MANSOR SATE BAT** (CARNE DI POLLO CON RISO)

**Sabato 30 Maggio**

BRASILE: MOQUECA DE PEIXE (pesce - merluzzo con l'olio di palma - si trova nei negozi africani, ed il latte di cocco), Feijoada, riso bianco e dolcetti

**Sabato 27 Giugno**

Piatti tipici di vari paesi: Africa e sud America

**Sabato 29 Agosto**

Chiusura attività:

Assaggi e presentazione di piatti proposti durante l'attività

**Cena mensile:** aderire con la quota:  
partecipazione €16,00

Per l'adesione chiamare:

- 3317210606 dal lunedì al mercoledì dalle 11 alle 13,
- Victoria: cel 3391075434
- Inviare la mail all'indirizzo: [o.ajibola@gmail.com](mailto:o.ajibola@gmail.com)