



Cooperativa Sociale Multivalori

via Piazza 24/b 3730 Lavagno - Verona
tel: 0452471896 - P.I. 04087200236

Progetto: INVESTIAMO PER LE FAMIGLIE

Il cibo è cultura, è tradizione, è arte, è vita quotidiana.

La cultura rappresenta l'elemento di mediazione tra i bisogni dell'uomo e la biosfera che gli fornisce gli alimenti per soddisfarli. Sempre di più, nella storia umana, si sono sviluppate attività sociali ed economiche dedicate alla produzione degli alimenti. Il cibo di una nazione rispecchia la vita dei popoli che vi ci vivono

PROGRAMMA:

Cucina multietnica: **Eventi da Settembre 2014 ad AGOSTO 2015**

Presso Comunità San Benedetto – Istituto Don Calabria, **Vicolo Pozzo, 23 verona**, e altre sedi:

Gustazione dei piatti provenienti dai i seguenti:

Sabato 27 Settembre

Antipasti tipici di Brasile

meat pies della Nigeria

Pimi piatti: Tunisia - Couscous a base di pesce

Brasile - Riso bianco con strogonoff

Nigeria - Jollof rice (riso saltato in salsa di pomodoro)

Melon soup accompagnato con pounded yam (piatto tradizionale)

Dolci: Brasile – Beijinho (dolcetti al cocco),

Brigodino (dolcetti al cioccolato)

Tunisia – Torta al limone

Germania – Torta alle noci

Sabato 25 Ottobre

Piatti tipici di vari paesi: Africae sud America

Sabato 29 Novembre

Piatti tipici di vari paesi: Africa e sud America

Sabato 20 Dicembre

Nigeria:piatti tradizionali (banchetto nunziale): Melon soup, vegetable soup
Accompagnato con pounded yam
Groundnut soup con il riso,
Akara (bignè di fagioli)
Coconut balls, bons

Dolci tipici:

Sabato 31 Gennaio

Piatti tipici e dolci di vari paesi: Africa, Sri Lanka e India

Sabato 21 Febbraio

Piatti tipici di vari paesi: Africa e sud America

Sabato 7 Marzo

Piatti tipici di vari paesi: Africa e sud America

Sabato 25 Aprile

BANGLADESH: **MOROGER MANSOR SATE BAT** (CARNE DI POLLO CON RISO)

Sabato 30 Maggio

BRASILE: MOQUECA DE PEIXE (pesce - merluzzo con l'olio di palma - si trova nei negozi africani, ed il latte di cocco), Feijoada, riso bianco e dolcetti

Sabato 27 Giugno

Piatti tipici di vari paesi: Africa e sud America

Sabato 29 Agosto

Chiusura attività:

Assaggi e presentazione di piatti proposti durante l'attività

Cena mensile: aderire con la quota:
partecipazione €16,00

Per l'adesione chiamare:

- 3317210606 dal lunedì al mercoledì dalle 11 alle 13,
- Victoria: cel 3391075434
- Inviare la mail all'indirizzo: o.ajibola@gmail.com